

AHOJ A VÍTEJ V OLEJOVÉM SVĚTĚ!

8 TIPŮ, JAK POZNÁT KVALITNÍ OLEJ

JSEM ŠÁRKA, ČEŠKA VE FRANCI, MÁMA,
MANŽELKA, PODNIKATELKA A
CERTIFIKOVANÁ AROMATERAPEUTKA

@Šárka z Francie



POKRAČUJ →



1. Musí být 100% přírodní

Na lahvičce by mělo být jasně uvedeno „100% čistý esenciální olej“. Pokud vidíš slova jako „fragrance oil“ (vonný olej) nebo „perfume oil“ (parfémový olej), nejde o pravý esenciální olej.

2. Latinský název rostliny

Kvalitní oleje vždy uvádějí latinský název rostliny (např. *Lavandula angustifolia* pro levanduli lékařskou). Pokud tam chybí, je to podezřelé.

3. Žádné syntetické přísady

Vyhni se olejům, které obsahují plniva, alkohol nebo minerální oleje. Skutečné esenciální oleje nemají žádné přidané složky.



4. Test papírem

Nakapej kapku oleje na čistý bílý papír. Pokud po několika minutách nezanechá mastný flek, je to dobré znamení.

(Výjimkou jsou těžší oleje, jako je santalové dřevo nebo vetiver, které mohou být přirozeně hustší.)

5. Příliš nízká cena

Pokud je olej podezřele levný, pravděpodobně není pravý. Například esenciální olej z růže je extrémně drahý, protože na výrobu 1 kg je potřeba přibližně 5 000 kg růžových okvětních lístků.

6. Balení ve tmavém skle

Esenciální oleje by měly být v tmavých skleněných lahvičkách (nejčastěji 5 ml nebo 10 ml). Plast nebo čiré sklo znamenají nižší kvalitu.



7. Původ a transparentnost značky

Důvěryhodné značky uvádějí původ rostlin, způsob sklizně a testování kvality (např. GC/MS analýzu). Pokud výrobce tyto informace tají, může jít o nekvalitní olej.

8. Vůně se mění v čase

Skutečné esenciální oleje mají komplexní vůni, která se rozvíjí. Syntetické oleje voní pořád stejně, bez změny i po dlouhé době.

ZA KVALITOU JE SPOUSTA PRÁCE A NEJDE TO OŠIDIT! BEZ TOHO TI OLEJ NIKDY NEZAFUNGUJE. K ÚSPĚCHU TAKÉ POTŘEBUJEŠ INDIKACE K POUŽITÍ A JÁ TI RÁDA NABÍDNU KONZULTACI NA MÍRU ZDARMA, AŽ VÍŠ, CO PŘESNĚ POŘÍDIT PRO TVÉ POTŘEBY! BUDU SE TĚŠIT NA NOVÉ PŘÍBĚHY!